

ESIGENZE PER UNA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA E PER LA PRATICA DELLA PSICOTERAPIA SOTTO CONTROLLO

art. 3, cpv. 2, 5 lett. a) e b) del Regolamento 4 settembre 1979
concernente l'esercizio della professione di psicologo e psicoterapeuta

1. Diploma o licenza

E' richiesta una formazione universitaria completa in psicologia o in un'altra branca delle scienze umane. Deve essere in ogni caso documentato uno studio approfondito della teoria del funzionamento normale e patologico della mente. In casi eccezionali, debitamente motivati, possono venire accettate formazioni universitarie diverse che verranno esaminate caso per caso.

2. Formazione in psicoterapia

L'autorizzazione ad esercitare quale psicoterapeuta può essere richiesta dopo aver seguito una formazione di specializzazione integrale. Una formazione è considerata tale, se i quattro elementi della formazione:

- teoria (conoscenze)
- esperienza su di sé
- controllo/supervisione
- lavoro personale con pazienti e clienti (pratica)

sono collegati e formano un sistema d'insegnamento integrale.

La formazione deve approfondire un modello terapeutico globale e coerente che abbia un largo spettro di applicazione, non limitato a gruppi specifici di clienti o di pazienti.

2.1. Criteri di riconoscimento quale formazione specialistica

a) **formazione teorica sul metodo prescelto**: dovendo essere documentate **400 ore** di approfondimento teorico di cui un terzo può essere svolto sotto forma di supervisione supplementare; queste ore non possono più essere conteggiate quale supervisione vera e propria (punto c).

La formazione teorica comprende i fondamenti della psicoterapia, la conoscenza dei disturbi e del loro trattamento (teoria generale e specifica della psicoterapia, teoria della pratica).

b) **Applicazione del metodo su di sé**: nel modello di terapia scelto.

Vengono richieste al minimo **200 ore**, a seconda comunque dell'orientamento psicoterapeutico scelto. L'esperienza su di sé può essere svolta in sedute individuali e/o di gruppo. Nel caso di psicoterapie che prevedono solamente formazioni di gruppo, viene richiesto un complemento di almeno 150 ore di psicoterapia individuale.

c) **Supervisione**: occorrono almeno **200 ore** di supervisione documentate di un congruo numero di casi di psicoterapia secondo l'orientamento prescelto. I casi dovranno essere documentati e seguiti ininterrottamente in supervisione. Almeno 100 ore devono essere individuali.

Le supervisioni sono valide a partire dal rilascio dell'autorizzazione di psicoterapeuta sotto controllo.

Nel caso di metodi che prevedono supervisioni di gruppo, il numero previsto delle ore sarà da compensare in modo proporzionale al numero di partecipanti del gruppo

- numero partecipanti $\leq 6 \Rightarrow n^\circ \text{ ore} * \frac{1}{2}$ (la metà)
- numero partecipanti $> 6 \Rightarrow n^\circ \text{ ore} * \frac{1}{3}$ (un terzo)

La supervisione dev'essere svolta da un formatore riconosciuto che sia diverso dallo specialista con cui si ha conseguito l'esperienza sulla propria persona.

Il candidato deve lavorare con almeno due supervisori diversi per avere un'esperienza differenziata.

Il certificato dettagliato di supervisione (individuale o di gruppo), che comprenderà i casi trattati, dovrà pure indicare:

- 1) genere di paziente, motivo della richiesta per il trattamento, diagnosi e sintomatologia,
- 2) evoluzione della terapia
- 3) la dinamica nella relazione paziente-psicoterapeuta
- 4) il genere degli interventi dello psicoterapeuta in formazione (la sua tecnica)
- 5) breve valutazione del lavoro svolto da parte del candidato.

d) **Attività terapeutica documentata:** sono necessarie almeno **400 ore** di attività terapeutica documentata, svolta secondo l'orientamento psicoterapeutico scelto.

Queste modifiche sono applicabili alle persone che hanno iniziato la propria formazione dopo il 1. settembre 2010.

2.2. La pratica clinica

Vengono richiesti:

- **un anno** di pratica clinica effettuato **dopo** il termine della formazione specifica.
(Se il candidato non è in possesso di un'autorizzazione cantonale quale psicologo, tutto l'anno di pratica clinica deve essere svolto in un istituto di categoria A).
(nuovo 2)

oppure

- **due anni** di pratica clinica effettuati **durante** il periodo di formazione in psicoterapia; in questo caso almeno uno dopo aver ottenuto l'autorizzazione cantonale per l'esercizio dell'attività di psicoterapeuta sotto controllo in vista del completamento della formazione (cfr. punto 3).
Questa pratica clinica deve essere fatta in istituzioni riconosciute e deve essere documentata con i formulari appositi da richiedere all'Ufficio di sanità. Sono state definite tre categorie di istituzioni con valori di riconoscimento diversi (vedi Direttive concernenti le condizioni per il riconoscimento della pratica clinica in vista dell'ottenimento del permesso d'esercizio delle professioni di psicologo e psicoterapeuta del 21 dicembre 1982 aggiornamenti aprile 1997 e agosto 2003).

2.3. Criteri per la scelta del supervisore (nuovo 1)

Vengono considerati supervisori:

- a) coloro che sono riconosciuti come tali dagli istituti o scuole di formazione menzionati al punto 4 delle "Esigenze".
- b) gli psicoterapeuti che praticano regolarmente la psicoterapia, che s'impegnano regolarmente in attività di formazione e che possono documentare di corrispondere alle seguenti esigenze:
 1. formazione completa in psicoterapia nell'ambito dell'orientamento scelto;
 2. cinque anni almeno di pratica della psicoterapia quale attività principale (almeno al 50%);
dopo l'ottenimento dell'autorizzazione alla pratica come psicoterapeuta
 3. attestato di post-formazione o perfezionamento come insegnante;
 4. appartenenza ad una società psicoterapeutica avente l'obbligo di una formazione continua

In casi particolari la Commissione può fare eccezioni e richiedere l'accertamento di ulteriori elementi formativi.

3. Psicoterapia sotto controllo in vista del completamento della formazione

3.1. Diploma o licenza

E' richiesta una formazione universitaria completa in psicologia o in un'altra branca delle scienze umane. Deve essere in ogni caso documentato uno studio approfondito della teoria del funzionamento normale e patologico della mente. In casi eccezionali, debitamente motivati, possono venire accettate formazioni universitarie diverse, oppure non ancora concluse, che verranno esaminate caso per caso.

3.2. Formazione specifica in psicoterapia

L'autorizzazione ad esercitare quale psicoterapeuta sotto controllo in vista del completamento della formazione prevista all'art. 3 cpv. 2 del Regolamento del 4 settembre 1979, può essere richiesta quando sono rispettate le seguenti condizioni:

- a) **la formazione teorica nel modello prescelto** (di cui al punto 2.1. a)) **deve essere ben avviata**. Devono essere documentate 200 ore di approfondimento teorico.
- b) **La formazione personale** (applicazione del metodo su di sé) **deve essere ben avviata**.
Il candidato deve attestare di aver svolto almeno 80 ore di analisi personale. Questa modifica è applicabile a contare dal 1. settembre 2010.
- c) **Deve essere garantita l'idoneità del candidato a praticare la psicoterapia sotto controllo. Questa certificazione deve essere formulata da 2 psicoterapeuti** che soddisfino i criteri per la scelta del supervisore conformemente al punto 2.3 delle "Esigenze".
- d) **Se il candidato frequenta una scuola o un'istituzione di formazione specifica deve aver superato la metà del curriculum previsto** (di regola almeno i primi 2 anni).

3.3. Stage propedeutico

Chi non possiede il libero esercizio di psicologo deve attestare almeno 6 mesi di stage propedeutico svolti in cliniche psichiatriche cantonali o private (LAMal). Tale stage dovrà essere certificato per iscritto dal diretto responsabile o dalla direzione dell'istituzione con una breve valutazione ed esito del periodo svolto.

4. Criteri per la valutazione della formazione dei candidati

Per la valutazione della formazione in psicoterapia dei candidati, la Commissione fa riferimento agli istituti o alle scuole di formazione che sono ufficialmente riconosciuti dalla Federazione Svizzera degli Psicologi (FSP), dall'Associazione Svizzera degli Psicoterapeuti (ASP), nonché ai modelli e agli iter formativi in psicoterapia praticati negli istituti ufficialmente riconosciuti in categoria A-I) dalla FMH su proposta della Società Svizzera di Psichiatria e Psicoterapia (SSPP) a condizione che questi organismi procedano regolarmente a delle verifiche di qualità.

5. Presentazione della documentazione

Ogni richiesta d'autorizzazione per l'esercizio delle professioni di psicoterapeuta e psicoterapeuta sotto controllo **dev'essere presentata con un curriculum scritto a macchina e con riferimento numerico** (cfr. esempio pag. 4).

**Per la Commissione consultiva concernente le
professioni di psicologo e psicoterapeuta**

Il Presidente:

dott. Giorgio Merlani

Il Segretario:

Adriano Bertini

Bellinzona, **27 AGO. 2010**

- 1) aggiornamento settembre 2001**
- 2) aggiornamento giugno 2005**
- 3) aggiornamento settembre 2010**

ESEMPIO DI CURRICULUM CONCERNENTE LA FORMAZIONE PSICOTERAPEUTICA

Premessa

Ogni richiesta d'autorizzazione per l'esercizio delle professioni di psicoterapeuta o psicoterapeuta sotto controllo dev'essere presentata con un curriculum scritto a macchina in cui vengono specificati dettagliatamente i singoli passi della formazione portante alla richiesta d'autorizzazione cantonale.

In tale curriculum deve figurare una numerazione decimale che corrisponda a quella dei singoli documenti allegati alla richiesta nonché l'indicazione dell'indirizzo scelto dal candidato per la propria formazione e più precisamente:

Numerazione delle "Esigenze"		Numerazione da dare ai documenti allegati alla richiesta
1.	Formazione universitaria • Frequenza liceo (tipo di liceo o altra scuola preparatoria anno di maturità, dove) • Studi universitari, luogo e data	
1.1.1	Licenza o laurea universitaria (in quale università, in quale materia principale, data dell'ottenimento)	1.1.1
1.1.2	Eventuali stages, in connesso con gli studi universitari, affini ad una formazione in psicoterapia (per esempio in psicopatologia, in cliniche psichiatriche o altre istituzioni di cura o sociali)	1.1.2
1.1.3	...	1.1.3 ecc.
2	Formazione in psicoterapia	
2.1 a)	Formazione postuniversitaria teorica in psicoterapia Enumerazione dei singoli corsi e seminari teorici frequentati (con indicazione del numero di ore, per un totale di almeno 400 ore)	2.1 a)
2.1 a1)	...	2.1 a1) ecc.
2.1 b)	Esperienza sulla propria persona Analisi personale e/o esperienza del metodo prescelto sulla propria persona e/o esperienza di gruppo ecc. (per un totale di almeno 200 ore). Indicazione della durata, nome dell'analista, qualifica dell'analista e frequenza delle sedute	2.1 b)
2.1 b1)	...	2.1 b1) ecc.
2.1 c)	Supervisione Con quale supervisione viene eseguita, qualifica del supervisore, durata e frequenza delle sedute. Numero dei casi supervisionati. Certificato dettagliato della supervisione.	2.1 c)
2.1 c1)	...	2.1 c1) ecc.
2.1 d)	Attività terapeutica documentata	2.1 d)
2.1 d1)	...	2.1 d1) ecc.
2.2	Pratica clinica Pratica clinica eseguita presso quale istituzione, indicazione del supervisore, durata (riempire il certificato di pratica clinica)	2.2
2.2.1	...	2.1.1 ecc.
2.2.2	Eventuali altri elementi indicativi o formativi ai fini dell'esercizio della psicoterapia Per esempio lavoro clinico già effettuato ulteriori stages, pubblicazioni scientifiche, insegnamento, ecc.	2.2.2

Occorre inoltre indicare quale, tra i seguenti indirizzi psicoterapeutici, è stato scelto dall'interessato:

Sistemico	Psicodinamico	Cognitivista	Altri indirizzi psicoterapeutici
-----------	---------------	--------------	----------------------------------